



A.S.C.N.D.

INFORMATIONS ACTIVITES SPORTIVES 2018/2019

COLLEGE SAINT-CHARLES NOTRE-DAME

Au sein du Collège Saint-Charles Notre-Dame, sont proposées deux activités sportives : Multisports et Natation.

Coût de ces activités pour 2018/2019 :

- Multisports : 100€ (à titre indicatif)
- Natation : 180€

Vous pouvez bénéficier du Pass+. Une facture émise par l'ASCND vous sera adressée en novembre et le prélèvement aura lieu en décembre.

Les cours débutent la première semaine d'octobre et se terminent début juin.

1. MULTISPORTS

Cette activité aura lieu **le mardi de 18h00 à 19h30** au Collège Lycée Passy Buzenval 50 Avenue Otis Mygatt à Rueil-Malmaison.

Les élèves doivent se rendre eux-mêmes sur l'installation. Ils peuvent rester en permanence au Collège s'ils le souhaitent.

Cinq activités seront réparties tout au long de l'année scolaire :

- du 1er/10 aux vacances de La Toussaint : Jeux pré-sportifs
- du 6/11 aux vacances de Noël : Tennis de table ou Badminton
- du 8/01 aux vacances de février : Escalade
- du 11 au 31/03 : Initiation Gymnastique / Parkour
- du 1er/04 au 29/05 : Sports collectifs

Des compétitions dans le cadre de l'UGSEL seront organisées dans certaines activités.

Votre contact Mme GROBELNY : grobely@scnd-rueil.fr

2. NATATION

Cette activité aura lieu **le mercredi de 13h30 à 15h30** à la Piscine des Closeaux de Rueil Malmaison. Le premier trajet sera accompagné du professeur en bus de ville (prévoir ses tickets).

Les élèves auront le choix de s'en aller après la première heure c'est-à-dire à partir de 14h30.

La séance est découpée en plusieurs périodes :

- perfectionnement des nages (crawl, brasse, dos, papillon)
- travail du plongeon et de la vitesse (avec le règlement officiel)
- jeux collectifs (water polo) et travail de chorégraphie
- temps libre et détente en fin de séance (à partir de 15h15)

Les élèves auront la possibilité de participer aux différentes compétitions de natation. Cette année, une équipe a participé au Championnat national ! Les élèves devront impérativement avoir un maillot de bain type piscine ainsi qu'un bonnet et une paire de lunettes.

Inscription possible jusque fin septembre 2019 auprès des Professeurs EPS

Un nombre limité de 30 élèves par activité.