



INFORMATIONS ASSOCIATIONS SPORTIVES COLLEGE SAINT CHARLES NOTRE DAME

Nous vous présentons deux associations sportives qui auront lieux soit le mardi soir ou le mercredi après-midi. Les élèves auront le choix de prendre un repas chaud à la cantine ou d'apporter un pique-nique.

La cotisation pour l'AS Multi-activités est de 150 euros et pour l'AS Natation de 170 euros pour l'année scolaire (le pass + Hauts de Seine est accepté). Chèque à donner à la comptable à l'ordre de l'ASSND à réception de la facture.

- L'association sportive multi activités, le mardi de 18h00 à 19h30, au Collège Lycée Passy Buzenval (50 Avenue Otis Mygatt, 92500 Rueil-Malmaison) :

Les élèves doivent se rendre eux-mêmes sur l'installation. Ils peuvent rester en permanence au collège s'ils le souhaitent.

Cinq activités seront réparties tout au long de l'année scolaire :

- De la rentrée aux vacances de Noël : gymnastique au sol / Parkour
- De Noël aux vacances de février : Escalade
- De Février aux vacances de printemps : Tennis de Table
- Du printemps à la fin de l'année : Sports collectifs extérieurs

Des compétitions dans le cadre de l'UGSEL seront organisées dans certaines activités.

Mme Grobelny : grobelny@scnd-rueil.fr

- **L'association sportive natation, le mercredi de 13h30 à 15h30**, à la piscine des closeaux de Rueil Malmaison. Le premier trajet sera accompagné du professeur en bus de ville (prévoir ses tickets).

Les élèves auront le choix de s'en aller après la première heure, c'est-à-dire à partir de 14h30.

La séance est découpée en plusieurs périodes :

- perfectionnement des nages (crawl, brasse, dos, papillon)
- travail du plongeon et de la vitesse (avec le règlement officiel)
- Jeux collectifs (water polo) et travail de chorégraphie
- temps libre et détente en fin de séance (à partir de 15h15)

Les élèves auront la possibilité de participer aux différentes compétitions de natation. Cette année, une équipe a participé au championnat national à Castres !

Les élèves devront impérativement avoir un maillot de bain type piscine ainsi qu'un bonnet et une paire de lunettes. Des bonnets aux couleurs de l'association sportive du collège sont disponibles au prix de 5 euros.

Mme Julé (jule@scnd-rueil.fr)

Inscriptions possible jusqu'au 04 octobre 2017.



Fiche inscription Associations Sportives

Mme et/ou Mr autorise(nt) leur enfant

..... en classe de à

pratiquer l'Association Sportive (cochez) :

- ☐ Multi activités : gymnastique au sol, escalade, tennis de table, sports collectifs
- ☐ Natation : 13h30/14h30 ou 13h30/15h30

Votre enfant souhaite-t-il participer aux compétitions ? Si oui, laquelle, lesquelles ?

.....

Email en majuscule SVP :

Signature des parents :

Retour avant le mercredi 04 octobre 2017 dans la boîte aux lettres EPS ou aux professeurs concernés

Mme Grobelny (grobelny@scnd-rueil.fr) ou Mme Julé (jule@scnd-rueil.fr)