



ÉCOLE ET COLLÈGE  
ST CHARLES  
NOTRE DAME  
RUEIL MALMAISON

## **Voyage pédagogique « Mon premier 3000 mètres » Du dimanche 13 au vendredi 18 septembre 2015.**

### **Le projet**

Mont Blanc, la Vallée Blanche, le Glacier du Géant...

Sur les traces des grands alpinistes, encadrés par des guides de Haute Montagne, une semaine inoubliable pour des jeunes en quête de découverte et responsabilité.

En équipe, construire sa course et ne laisser personne derrière : tout le groupe classe s'entraide pour arriver tous ensemble à la réalisation du projet.

Les élèves apprennent à conjuguer et à partager leurs efforts dans l'un des plus beaux sites du monde.

### **L'encadrement :**

- 4 accompagnateurs : Mr COUDRET, Mme BARBOT, Mme L'HERIAU, Mme LE BRAS.
- Guides Brevet d'Etat pour la randonnée avec nuit en refuge.
- Guides de Haute Montagne pour la randonnée sur le glacier et pour la Via Ferrata.

### **Transport :**

- Départ prévu le dimanche 13 septembre 2013 en car (RV au collège) et arrivée prévue en fin d'après-midi. Le repas du midi est à la charge des familles.
- Le car reste sur place à notre disposition.
- Retour prévu sur Rueil-Malmaison le vendredi 18 septembre vers 16h.

### **Hébergement et matériels :**

- Pension complète au CENTRE DE VACANCES ET DECOUVERTE NATURE « Les Chamois » 2583, route du Pontet La Frasse 74300 Arâches  
<http://www.leschamois.org>
- La location des chaussures de randonnée pour le glacier, des crampons ainsi que du matériel pour la Via Ferrata est comprise dans le tarif.

### **Déroulement du séjour à titre indicatif**

- Lundi : Randonnée en moyenne montagne
- Préparation des sacs et montée au refuge + nuit en refuge
- Mardi : Suite de la randonnée avec ascension au sommet et redescente
- Mercredi : Via Ferrata
- Jeudi : Montée à la pointe D'Helbronner (3462m) et randonnée sur le Glacier du Géant.

### **Vêtements et matériel indispensables :**

- 1 sac à dos 40 litres (pour la randonnée en moyenne montagne)
- 1 pantalon de ski style salopette
- 1 blouson de ski impératif (eh oui, à plus de 3000m, il fait froid !)
- 1 K-way ou coupe-vent imperméable
- 1 paire de gants de ski
- 1 paire de bonnes lunettes de soleil
- 1 bonnet et une écharpe
- 1 casquette
- 1 gourde 1 litre minimum
- 1 lampe frontale
- 3 pantalons
- 1 ou 2 shorts
- 1 paire de chaussures de marche
- 1 paire de baskets
- 3 paires de chaussettes de marche « bouclettes » (une paire par jour de randonnée)
- 2 pulls ou polaires (en altitude, les soirées sont fraîches)
- 3 sweat-shirts
- Linge de corps (tee-shirt, slip et chaussettes) : un exemplaire par jour
- Crème solaire indice 30 minimum
- Serviette de toilette et trousse de toilette
- 1 paire de chaussons (les chaussures sont interdites dans le bâtiment)

### **Facultatif :**

- 1 appareil photo
- 1 paire de jumelles

**Si vous avez des questions, ne pas hésiter à nous contacter par mail aux adresses suivantes :**

[coudret@scnd-rueil.fr](mailto:coudret@scnd-rueil.fr)

[barbot@scnd-rueil.fr](mailto:barbot@scnd-rueil.fr)



ÉCOLE ET COLLÈGE  
ST CHARLES  
NOTRE DAME  
RUEIL MALMAISON

## Projet Pédagogique Classe d'environnement Mon premier 3000 m

### Autorisation parentale de sorties scolaires Année scolaire 2015-2016

Remettre à Mme BARBOT pour les 3<sup>ème</sup> A  
Remettre à M. COUDRET pour les 3<sup>ème</sup> E

Ce séjour ne doit pas être considéré comme des « vacances » par les élèves.

Afin d'avoir une bonne cohésion de groupe, **les téléphones portables, consoles de jeux, lecteurs DVD portable ou tout autre appareil à l'exception des appareils photo et des lecteurs mp3 (seulement dans le car) ne seront pas acceptés.** Pensez donc à prendre des jeux de société/cartes. Toute entrave à ce règlement entrainera une perte de 5 points sur la note de vie scolaire et la confiscation du bien qui devra être récupéré au retour du voyage auprès de Monsieur Bonnier.

Tout problème de comportement entrainera, selon la gravité, une perte de point sur la note de vie scolaire, une remarque ou un rappel à l'ordre.

Vous avez bien entendu besoin d'avoir des nouvelles de votre enfant : pour cela, vous trouverez des nouvelles journalières sur le site internet du collège. (<http://www.saintcharlesnotredame-rueil.fr/>)

M. Mme\* .....

Père – Mère\* de l'enfant : .....autorise(nt) notre  
fils-fille\* à participer au voyage pédagogique « Mon premier 3000m », **du dimanche 13  
septembre au vendredi 18 septembre 2015 inclus.**

**J'ai bien pris connaissance des règles de vie citées ci-dessus ainsi que les  
sanctions possibles pour mon enfant.**

**Je m'engage à vérifier que mon enfant n'apporte pas son téléphone portable.**

**Fait à ..... le .....**

**Signature des parents :**

- Rayer les mentions inutiles

**Veillez indiquer ci-dessous la pointure de votre enfant :**